

7 İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ KADIN HASTALIKLARI ve DOĞUM GÜNLERİ

14 - 15 ARALIK 2024, AŞIK PAŞA KONFERANS SALONU

 **İstanbul Medeniyet Üniversitesi**
Deri ve Zührevi Hastalıklar Anabilim Dalı İşbirliği ile



**"Gebelik ve Lohusalıkta
Güzellik"**

İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ

www.medeniyetkdg.org

7

İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ

**14 - 15 ARALIK 2024,
AŞIK PAŞA KONFERANS SALONU**

■ KADIN HASTALIKLARI ve DOĞUM GÜNLERİ

İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ

7. KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM GÜNLERİ

“GEBELİK VE LOHUSALIKTA GÜZELLİK” SEMPOZYUMU

SEMPOZYUM BAŞKANLARI

Prof Dr Abdulkadir TURGUT

Prof Dr Mehmet Salih GÜREL

SEMPOZYUM SEKRETERİ

Dr Öğr Üyesi Ergül DEMİRÇİVİ

SEMPOZYUM DÜZENLEME KOMİTESİ

Prof Dr Abdulkadir TURGUT (Başkan)

Prof Dr Mehmet Salih GÜREL (Başkan)

Prof Dr Vefa Aslı ERDEMİR

Doç Dr Melek ASLAN KAYIRAN

Doç Dr Meryem HOCAOĞLU

Doç Dr Reyhan AYZAZ BİLİR

Dr Öğr Üyesi Ergül DEMİRÇİVİ

Dr Öğr Üyesi Ozan ERDEM

Op Dr Canan SATIR ÖZEL

7

İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ

14 - 15 ARALIK 2024,
AŞIK PAŞA KONFERANS SALONU

KADIN HASTALIKLARI ve DOĞUM GÜNLERİ

SEMPOZYUM BİLİMSEL KURULU

Abdulkadir TURGUT (Başkan)

Mehmet Salih GÜREL (Başkan)

Adnan BUDAK

Esra KOKU AKSU

Niyazi TUĞ

Ateş KARATEKE

Fatma Ülkü Betül KURT

Numan ÇİM

Ayşe Deniz ERTÜRK

Fikret YILDIZ

Ozan DOĞAN

Berna HALİLOĞLU PEKER

Fisun VURAL

Ozan ERDEM

Bilge KAPUDERE

Gamze ERFAN

Pınar KUMRU

Buğra DAĞTAŞ

Gazi YILDIZ

Resul KARAKUŞ

Burcu YEŞİLOVA

Gül DEMİRTAŞ

Rümeysa YENİ ELBAY

Canan GÜLER

Güldehan ATIŞ

Sadiye MURAT

Canan SATIR ÖZEL

Gülizar ŞENER

Selim BÜYÜKTAŞ

Çetin KILIÇÇI

Hakan AYDIN

Sevil SAVAŞ

Dilek CANAT

Hatice GÜLÇİHATİ

Sultan CAN

Duygu YAMEN

Ibrahim POLAT

Suna KABİL KUCUR

Ebuzer AYDIN

Melek ASLAN KAYIRAN

Süleyman SALMAN

Ecem ERGÜN

Melike ÖZBERK

Şükrü YILDIZ

Elif BAL AVCI

Meral GÜVEN

Tuğba FALAY GÜR

Elif BİLGİN

Meryem HOCAOĞLU

Vefa Aslı ERDEMİR

Elif FİDE PİŞİRGİN

Murat MUHÇU

Veli MİHMANLI

Ergül DEMİRÇİVİ

Müge GÖRE KARAALI

Vildan MANAV

Esmâ İNAN

Nisa GÜLSOY

Zehra Nihal DOLGUN

Esra Esim BÜYÜKBAYRAK

Nisan Helin DÖNMEZ

ALTINTAŞ

*Bilimsel Kurul isme göre alfabetik olarak sıralanmıştır.

7

İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ

14 - 15 ARALIK 2024,
AŞIK PAŞA KONFERANS SALONU

■ KADIN HASTALIKLARI ve DOĞUM GÜNLERİ

DAVET

Değerli Meslektaşlarımız,

İstanbul Medeniyet Üniversitesi *Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı* ile *Deri ve Zührevi Hastalıkları Anabilim Dalı* hekimleri olarak, **14-15 Aralık 2024** tarihlerinde Aşık Paşa Konferans Salonu'nda düzenleyeceğimiz "Gebelik ve Lohusalıkta Güzellik" temalı sempozyuma sizleri davet etmekten büyük bir memnuniyet duyuyoruz. Bu yıl da her yıl olduğu gibi eğitimi ve bilimi meslektaşlarımıza ücretsiz olarak yayma hedefimizi sürdürüyoruz.

Sempozyumumuz, gebelik ve lohusalık dönemlerinde güzellik konseptini ele alarak, bilimsel gelişmeleri ve multidisipliner çalışmanın önemini vurgulamayı amaçlamaktadır. Uzman konuşmacılarımız, sektördeki son gelişmeleri paylaşacak ve katılımcılara bu önemli konuda değerli bilgiler sunacaktır.

Bu yıl 7. kez düzenleyeceğimiz bu sempozyumu, sizlerle bir araya gelerek bilgi ve deneyim paylaşımı yapma fırsatı olarak görüyoruz. Katılımınız, etkinliğimizi daha da zenginleştirecektir. Bilim ve deneyimle dolu bir etkinlikte bir araya gelmek dileğiyle, sizleri aramızda görmekten büyük mutluluk duyacağımızı belirtmek isteriz.

Sevgi ve Saygılarımızla,



Prof. Dr. Abdulkadir Turgut

Sempozyum Başkanı



Prof. Dr. Mehmet Salih Gürel

Sempozyum Başkanı

7

İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ

14 - 15 ARALIK 2024,
AŞIK PAŞA KONFERANS SALONU

KADIN HASTALIKLARI ve DOĞUM GÜNLERİ

14 ARALIK 2024, Cumartesi

08:30-09:00

AÇILIŞ KONUŞMALARI

Prof Dr Abdulkadir TURGUT

İstanbul Medeniyet Üniversitesi Kadın Hastalıkları ve Doğum A.D. Başkanı

Prof Dr Mehmet Salih GÜREL

İstanbul Medeniyet Üniversitesi Deri ve Zührevi Hastalıklar A.D. Başkanı

Prof Dr Sadrettin PENÇE

İstanbul Medeniyet Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı

Prof Dr Gülfettin ÇELİK

İstanbul Medeniyet Üniversitesi Rektörü

09:00-10:30

1. OTURUM: GEBELİK VE LOHUSALIKTA DERİDEKİ DEĞİŞİKLİKLER

Oturum Başkanları: Ateş KARATEKE, Mehmet Salih GÜREL, Abdulkadir TURGUT

09:00-09:15

Derideki Değişiklikler, Deri Hastalıkları Gebelikten Nasıl Etkileniyor?

Sevil SAVAŞ

09:15-09:30

Gebeliğe Özgü Dermatozlar

Müge GÖRE KARAALİ

09:30-09:45

Saçlardaki Değişiklikler, İdeal Saç Bakımı ve Ürün Seçimi

Güldehan ATIŞ

09:45-10:00

Tırnak Değişiklikleri, Bakım Önerileri ve Önlemleri

Ozan ERDEM

10:00-10:15

Deri Tümörleri ve Benler

Gamze ERFAN

10:15-10:30

Tartışma

10:30-11:00

KAHVE MOLASI

İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ

14 - 15 ARALIK 2024,
AŞIK PAŞA KONFERANS SALONU

KADIN HASTALIKLARI ve DOĞUM GÜNLERİ

11:00-12:30 2. OTURUM: GEBELİK VE DERİ HASTALIKLARI

Oturum Başkanları: Veli MİHMANLI, Süleyman SALMAN, Suna KABİL KUCUR

11:00-11:15 Gebelik Striyaları Önlenebilir mi? Nasıl tedavi edilir?

Esma İNAN

11:15-11:30 Sezeryan Sonrası Sikatris Azaltılabilir mi? Hipertrofik Sikatris/Keloide Yaklaşım

Vefa Aslı ERDEMİR

11:30-11:45 Gebelik ve Lohusalıkta Uyuz ve Kaşıntıya Yaklaşım

Esra KOKU AKSU

11:45-12:00 Lohusalıkta Meme Başı Çatlaklarının Önlenmesi ve Bebeğin Sorunları

Elif BAL AVCI

12:00-12:15 Döküntülü ve Ürtikeryal Lezyonlara Yaklaşım ve Tedavi

Sümeyre ERTEKİN

12:15-12:30 Tartışma

12:30-13:30 ÖĞLE YEMEĞİ

13:30-15:00 3. OTURUM: GEBELİK VE LOHUSALIKTA DERİ BAKIMI VE KOZMETİK İŞLEMLER

Oturum Başkanları: Adnan BUDAK, Resul KARAKUŞ, Numan ÇİM

13:30-13:45 Cilt Bakımı ve Makyaj İçin Nelere Dikkat Edelim?

Melek ASLAN KAYIRAN

13:45-14:00 Güneş ve Yaz Tavsiyeleri, Güneşten Korunma ve Güneş Koruyucu Kremlerin kullanımı

Ecem ERGÜN

14:00-14:15 Dolgu, Mezoterapi, Botulinum Toksin, Antiaging Uygulamaları

Tuğba FALAY GÜR

İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ

14 - 15 ARALIK 2024,
AŞIK PAŞA KONFERANS SALONU

KADIN HASTALIKLARI ve DOĞUM GÜNLERİ

14:15-14:30 Kloazma (Gebelik Maskesi) Önlenebilir mi ? Ne Zaman, Nasıl Tedavi Edilebilir?

Ezgi ÖZKUR

14:30-14:45 Lazer İşlemleri ve Cihazlarla Kozmetik Uygulamalar

Burcu YEŞİLOVA

14:45-15:00 Tartışma

15:00-15:30 **KAHVE MOLASI**

15:30-17:00 **4.OTURUM: GEBELİKTE VE LOHUSALIKTA DERİ HASTALIKLARINDA TEDAVİ**

Oturum Başkanları: Niyazi TUĞ, Pınar KUMRU, Berna HALİLOĞLU PEKER

15:30-15:45 Akne, Rozase, Mantar ve Bakteriyel Hastalık Tedavisi

Asude POLAT

15:45-16:00 Genital Verruka ve Genital Herpese Yaklaşım ve Tedavi

Duygu YAMEN

16:00-16:15 Deri Hastalıklarında Topikal Tedavi

Buğra DAĞTAŞ

16:15-16:30 Güvenli Kozmetik Ürün İçeriği

Vildan MANAV

16:30-16:45 Deri Hastalıklarında Sistemik Tedavi İlkeleri

Dilek CANAT

16:45-17:00 Tartışma

İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ

14 - 15 ARALIK 2024,
AŞIK PAŞA KONFERANS SALONU

KADIN HASTALIKLARI ve DOĞUM GÜNLERİ

15 ARALIK 2024, Pazar**09:00-10:30 5. OTURUM: GEBELİK VE LOHUSALIKTA GENEL SORUNLAR VE YÖNETİMİ****Oturum Başkanları: İbrahim POLAT, Esra Esim BÜYÜKBAYRAK, Meryem HOCAOĞLU****09:00-09:15 Meme Bakımı Nasıl Olmalıdır?****Elif FİDE PİŞİRGİN****09:15-09:30 Anne Sütü Stresi ve Süt Artışı İçin Öneriler****Fatma Ülkü Betül KURT****09:30-09:45 Kontrasepsiyon****Nisan Helin DÖNMEZ****09:45-10:00 Vajinit ve Yönetimi****Elif BİLGİN****10:00-10:15 Epizyotomi Sonrası Şekilsel Sorunların Önlemi ve Rekonstrüksiyonu****Ozan DOĞAN****10:15-10:30 Tartışma****10:30-11:00 KAHVE MOLASI****11:00-12:30 6. OTURUM: GEBELİK VE LOHUSALIKTA BESLENME VE DESTEK TEDAVİLERİ****Oturum Başkanları: Fisun VURAL, Çetin KILIÇÇI, Gazi YILDIZ****11:00-11:15 İdeal Beslenme Nasıl Olmalıdır? Kilo Sorunları ve Diyet İçin Öneriler****Reyhan AYAZ BİLİR****11:15-11:30 Antioksidan ve Multivitaminler****Gizem Nil CEYLAN****11:30-11:45 Mikrobiyotanın Güzellik için Önemi ve Desteklenmesi****Dilara TEKDEN KIRGIZ**

7

İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ

14 - 15 ARALIK 2024,
AŞIK PAŞA KONFERANS SALONU

KADIN HASTALIKLARI ve DOĞUM GÜNLERİ

11:45-12:00 Aneminin Güzelliğe Etkisi ve Demir Takviyesi

Ergül DEMİRÇİVİ

12:00-12:15 Dikkat Edilmesi Gereken Kimyasal İçerikler ve Fetal Sağlığa Etkileri

Bilge KAPUDERE

12:15-12:30 Tartışma

12:30-13:30 **ÖĞLE YEMEĞİ**

13:30-15:00 **7. OTURUM: GEBELİK VE LOHUSALIKTA ÖZ BAKIMA ETKİ EDEN
SİSTEMİK SORUNLAR**

Oturum Başkanları: Murat MUHÇU, Şükrü YILDIZ, Ayşe Deniz ERTÜRK

13:30-13:45 Uyku Sorunları ve Çözüm Önerileri

Canan SATIR ÖZEL

13:45-14:00 Annelik Hüznü (Lohusa Sendromu) ve Postpartum Depresyon

Rümeysa YENİ ELBAY

14:00 -14:15 Varislere Yaklaşım

Ebuzer AYDIN

14:15 -14:30 Diş Bakımı, Problemleri ve Tedavileri

Serap ÖZDAMAR

14:30 -14:45 GETAT Uygulamaları (Homeopati, Akupunktur, Osteopati, Ozon, Hipnoz vb..)

Sadiye MURAT

14:45 -15:00 Tartışma

15:00 -15:30 **KAHVE MOLASI**

7

İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ

**14 - 15 ARALIK 2024,
AŞIK PAŞA KONFERANS SALONU**

KADIN HASTALIKLARI ve DOĞUM GÜNLERİ

15:30 - 17:00 8.OTURUM: GEBELİK VE LOHUSALIKTA İYİ HİSSETMEK

Oturum Başkanları: Emre MAT, Zehra Nihal DOLGUN ALTINTAŞ, Arzu Bilge TEKİN

15:30 -15:45 Yoga, Meditasyon ve Masaj

Özge SOLAKOĞLU

15:45 -16:00 Güzel kokmak için öneriler? Nelerden uzak duralım?

Melike ÖZBERK

16:00 -16:15 Fitoterapi ve Aromaterapi

Melike ÖZBERK

16:15 -16:30 Hangi Sporlar yapılabilir?

Gül DEMİRTAŞ

16:30 -16:45 Cinsel yaşam, Vajinal kuruluk ve Tedavisi

Sultan CAN

16:45-17:00 Tartışma

7

İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ

14 - 15 ARALIK 2024,
AŞIK PAŞA KONFERANS SALONU

KADIN HASTALIKLARI ve DOĞUM GÜNLERİ

ORGANİZASYON SEKRETERLİĞİ



PREKON EVENTS

Koşuyolu Mah. Uygur Sok. No:3 D:2

34718 Kadıköy/İstanbul

Tel : +90 (530) 955 8322

E-mail : medeniyet@prekon.co

Web : www.prekon.co