

“ADÖLESANDAN MENOPOZ VE ÖTESİNE: ZAMANDA YOLCULUK” SEMPOZYUMU

BİLİMSEL PROGRAM

20 EYLÜL 2025 CUMARTESİ

08:30-09:00: AÇILIŞ KONUŞMALARI

Prof Dr Abdulkadir TURGUT

İstanbul Medeniyet Üniversitesi Kadın Hastalıkları ve Doğum A.D. ve Sempozyum Başkanı

Prof Dr Sadrettin PENÇE

İstanbul Medeniyet Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı

Prof Dr Gülfettin ÇELİK

İstanbul Medeniyet Üniversitesi Rektörü

09:00 - 10:30 1. OTURUM: KADIN DOĞUM PRATİĞİNDE ADÖLESAN

Oturum Başkanları: Ateş KARATEKE, Resul KARAKUŞ, Çetin KILIÇCI

09:00-09:15 Adölesanlarda Menstrüel Düzensizlikler: Normal mi, Patolojik mi?

Gazi YILDIZ

09:15-09:30 Adölesanda Anovulasyon Sebepleri (PKOS, POF vb.) ve Yönetimi

Nadiye KÖROĞLU

09:30-09:45 Puberte Anomalileri: Erken, Gecikmiş ve Atipik Gelişim

Betül KEYİF

09:45-10:00 Adölesanlarda Menstrüel Düzenlemede Hormonal Tedavi: Neden? Ne Zaman?

Hamdi Cihan EMEKSİZ

10:00-10:15 Adölesanlarda Beden Algısı ve Beden Dismorfik Bozukluğu

Yavuz MERAL

10:15-10:30 Tartışma

10:30-11:00 KAHVE MOLASI

11:00-12:30 2. OTURUM: ADÖLESANLARDA REPRODÜKTİF GELECEK

Oturum Başkanları: İbrahim POLAT, Veli MİHMANLI, Mehmet Baki ŞENTÜRK

11:00-11:15 HPV Aşısı: Koruma Etkinliği ve Yeni Nesil Yaklaşımlar
Mesut POLAT

11:15-11:30 Adölesanlarda Endometriozis: Sessiz Bir Başlangıç
Meryem HOCAOĞLU

11:30-11:45 Gençlerde Fertilite Koruma Stratejileri
Burçin KARAMUSTAFAOĞLU BALCI

11:45-12:00 Adölesanlarda Cinsel İstismarda Kadın Doğum Hekiminin Dikkat Etmesi
Gerekenler
Meltem GÜNBEĞİ

12:00-12:15 Adölesan Gebeliği
Bilge KAPUDERE

12:15-12:30 Tartışma

12:30-13:30 ÖĞLE YEMEĞİ

13:30-15:00 3. OTURUM: KARIYER Mİ? OVER Mİ?

Oturum Başkanları: Tuğba ENSARİ, Belgin DEVRANOĞLU, Zehra Nihal DOLGUN ALTINTAŞ

13:30-13:45 Over Rezervinin Güncel Belirteçleri (Genetik, Moleküler vb) ve Klinik Kullanımı
Özkan ÖZDAMAR

13:45-14:00 Over Mikroçevresi: Fertiliteyi Nasıl Etkiliyor?
Suna KABİL KUCUR

14:00-14:15 Mikrobiyota ve Fertilite İlişkisi
Sabri BERKEM ÖKTEN

14:15 -14:30 Çevresel Toksinler ve Üreme Sağlığı
Gonca YETKİN YILDIRIM

14:30 -14:45 Oosit Gençleştirme Yöntemleri: Bilim ve Gerçekler
Adile Yeşim AKDEMİR

14:45 -15:00 Tartışma

15:00 -15:30 KAHVE MOLASI

15:30-17:00 4.OTURUM: GEBELİK VE LOHUSALIK

Oturum Başkanları: Murat MUHÇU, Esra Esim BÜYÜKBAYRAK, Mehmet Aytaç YÜKSEL

15:30 -15:45 Gebelikte Aşılama: Ne Zaman ve Kimlere?
Tuğba SARAÇ SİVRİKOZ

15:45 -16:00 Epigenetik ve Gebelik: Annenin Deneyimi, Bebeğin Genetiği
Reyhan AYAZ BİLİR

16:00 -16:15 Gebelik ve Lohusalıkta Vitamin ve Mineral Destekleri
Şule BİROL İNCE

16:15 -16:30 Alternatif Doğum Yöntemleri: Mitler ve Gerçekler
Resul ARISOY

16:30 -16:45 Gebelik ve Lohusalıkta Mental Sağlık: Tarama ve Müdahale Stratejileri
Rümeysa YENİ ELBAY

16:45-17:00 – Tartışma

21 EYLÜL 2025 PAZAR

09:00 - 10:30 5. OTURUM: KOZMETİK JİNEKOLOJİ ÇAĞI

Oturum Başkanları: Süleyman SALMAN, Mehmet Akif SARGIN, Ali Doğukan ANGİN

09:00-09:15 Kozmetik Jinekolojide Tartışmalı Endikasyonlar (Adölesan, Postpartum vb)
Ergül DEMİRÇİVİ

09:15-09:30 Kozmetik Jinekoloji ve Psikoseksüel Sağlık: Beden İmajı ve Cinsellik İlişkisi
Didem BEŞİKÇİ KELEŞ

09:30-09:45 Kozmetik Jinekolojide PRP, Exosome ve Kök Hücre Tedavileri: Gerçekler ve Mitler
Berna HALİLOĞLU PEKER

09:45-10:00 Postpartum Pelvik Rehabilitasyon: Yeni Teknikler ve Cihazlar
Esra Nur TOLA

10:00-10:15 Menopozda Vajinal Rejüvenasyon: Lazer mi, Hormon mu?
Gökmen SUKGEN

10:15-10:30 Tartışma

10:30-11:00 KAHVE MOLASI

11:00-12:30 6. OTURUM: FONKSİYONEL TIP VE KADIN SAĞLIĞI

Oturum Başkanları: Dilek BENK ŞİLFELER, Numan ÇİM, Şükrü YILDIZ

11:00-11:15 Sağlıklı ve Uzun Yaşam için Longevity ve Hormon Sağlığı İlişkisi
Pınar YALÇIN BAHAT

11:15-11:30 Premenstruel Sendrom ve Dismenorede Fonksiyonel Tıp Yaklaşımı
Hakan PEKER

11:30-11:45 Üreme Sağlığında Fonksiyonel Tıp Yaklaşımları
Sultan Seren KARAKUŞ

11:45-12:00 Gebelikte Fonksiyonel Tıp Yaklaşımları
Zuhal Dilek SANLI

12:00-12:15 Perimenopoz ve Menopoz Döneminde Fonksiyonel Tıp Yaklaşımı
Dilara TEKDEN KIRGIZ

12:15-12:30 Tartışma

12:30-13:30 ÖĞLE YEMEĞİ

13:30-15:00 7. OTURUM: PERİMENOPOZ, MENOPOZ VE ÖTESİ

Oturum Başkanları: Erkut ATTAR, Niyazi TUĞ, Mehmet KÜÇÜKBAŞ

13:30-13:45 Perimenopozal Dönemde Anormal Uterin Kanamada Yaklaşımda Trikler
Murat BOZKURT

13:45-14:00 Perimenopozal ve Menopozal Dönemde Hormon Takviyeleri ve Doğal Alternatifleri
Esra ÖZBAŞLI

14:00-14:15 Jinekologlar Meme Değerlendirmesinde Nelere Dikkat Etmeli?
Özgür EKİNCİ

14:15-14:30 Osteoporozda Proflaksi ve Yeni Tedavi Seçenekleri
Yasemin YUMUŞAKHUYLU

14:30-14:45 Menopozal Beyin Değişiklikleri, Mental Sağlık ve Hafıza
Fatma CENGİZ ÖRENGÜL

14:45 -15:00 – Tartışma

15:00 -15:30 - KAHVE MOLASI

15:30-17:00 8.OTURUM: GELECEĞİN KADIN SAĞLIĞI YAKLAŞIMLARI

Oturum Başkanları: Fisun VURAL, Pınar KUMRU, Emre MAT

15:30-15:45 Kadınlarda Genetik Taramaların Geleceği: Taşıyıcılık, Kanseri ve Fertilite
Profilleri

Gizem Nil KURTOĞLU

15:45-16:00 Bireyselleştirilmiş Jinekoloji: Genetik ve Mikrobiyom Temelli Tedaviler

Canan SATIR ÖZEL

16:00-16:15 Dijital Sağlık ve Kadın: Giyilebilir Teknolojiler, Uygulamalar ve Yapay Zeka

Melis ALTUĞ İNAN

16:15-16:30 Uzaktan Takip ve Sanal Jinekoloji Klinikleri: Erişilebilirliğin Yeni Yüzü

Nisan Helin DÖNMEZ

16:30-16:45 Sanal Gerçeklik ile Jinekolojik Eğitim ve Simülasyon

Hanne Selime BULAT ÇİM

16:45-17:00 Tartışma